

I TRATTAMENTI RIABILITATIVI FISIOTERAPICI NELLE PATOLOGIE DEL GINOCCHIO



**Le affezioni all'apparato scheletrico ed alle articolazioni
Come prevenirle e curarle - Un percorso a puntate sulle parti
sensibili del corpo umano**

1^ puntata: Il ginocchio

martedì 6 dicembre 2022 ore 17:00

in collegamento su piattaforma ZOOM

Ore 17:00 Saluti

Massimo RUSCONI - presidente Federmanager Torino

Ore 17:10 Introduzione e moderazione

Antonio SARTORIO - coordinatore Gruppo Seniores
Federmanager Torino

Ore 17:20 Interventi

Il trattamento chirurgico delle patologie del ginocchio

Gianmosè OPRANDI, medico ortopedico, responsabile chirurgia
protesica e traumatologia dello sport Ospedale Koelliker Torino

Ore 17:40

Il trattamento riabilitativo delle patologie del ginocchio

Michele ALBANO, medico fisiatra, primario Ospedale Gavazzeni di Bergamo,
medico del Centro di fisioterapia "Galileo 18" a Torino

Ore 18:00

Le patologie del ginocchio nello sportivo

Gianluca STESINA, medico specialista in medicina dello sport, medico della
Nazionale albanese di calcio, medico del Centro di fisioterapia "Galileo 18" a
Torino

Ore 18:20

I trattamenti riabilitativi fisioterapici nelle patologie del ginocchio

Luigi POCHETTINO, dottore in fisioterapia, osteopata, con diploma in osteopatia,
del Centro di fisioterapia "Galileo 18" a Torino

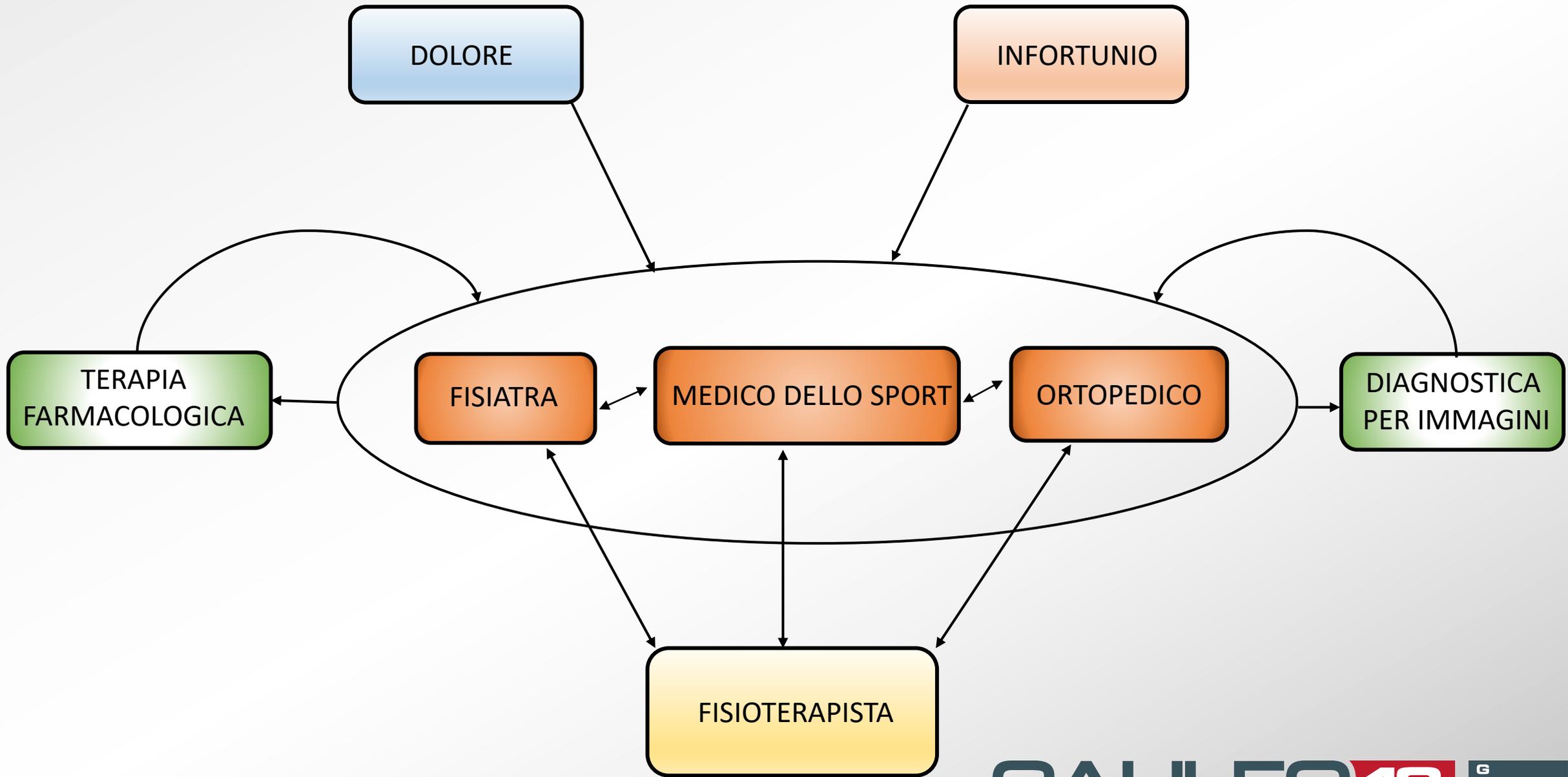
Ore 18:40 Q&A: risposte dei relatori a domande dei partecipanti

RSVP a segreteriaefmto.it entro il 5/12/2022
per ricevere il link di partecipazione



LUIGI POCHETTINO

DOTTORE IN FISIOTERAPIA, OSTEOPATA D.O



IL GINOCCHIO DEL FISIOTERAPISTA

PREVENZIONE

- SPORTIVO
- SEDENTARIO
- REDUCE DA INTERVENTO

CURA

- DOLOROSO
- POST INTERVENTO

PREVENZIONE: COSA DICONO GLI «SCIENZIATI»

NIH National Library of Medicine
National Center for Biotechnology Information

Log in

PublMed.gov

Prevention of knee diseases

Advanced Create alert Create RSS

Filters Timeline Sorted by: Best match

4,588 results

Page 1 of 459

NIH National Library of Medicine
National Center for Biotechnology Information

PublMed.gov

Review > Histol Histopathol. 2014 Jun;29(6):707-19. doi: 10.14670/HH-29.707. Epub 2014 Jan 22.

Advantages of exercise in rehabilitation, treatment and prevention of altered morphological features in knee osteoarthritis. A narrative review

Giuseppe Musumeci¹, Carla Loreto², Rosa Imbesi², Francesca Maria Trovato³, Angelo Di Giunta⁴, Claudia Lombardo², Sergio Castorina⁵, Paola Castrogiovanni²

Affiliations + expand
PMID: 24452819 DOI: 10.14670/HH-29.707

CONTROLLO DEL PESO CORPOREO

- BASE DI PARTENZA DELLA PREVENZIONE
- SUPERVISIONE DELLO SPECIALISTA



IL GINOCCHIO DELLO SPORTIVO

Prevenzione

- MODULARE I CARICHI
- RINFORZO MUSCOLARE
- PROPRIOCEZIONE
- ESERCIZI SPORT SPECIFICI
- CORREZIONE DISFUNZIONI MUSCOLO-SCHELETRICHE



IL GINOCCHIO DEL SEDENTARIO

- VALUTAZIONE E CORREZIONE DELLE CATENE CINETICHE
- RINFORZO DELLA MUSCOLATURA AA II
- RIPROGRAMMAZIONE POSTURALE
- PROPRIOCETTIVA



GINOCCHIO POST RIEDUCAZIONE

OBIETTIVI

- PREVENZIONE DELLE LIMITAZIONI DEL ROM
- PREVENZIONE DELL'IPOTROFIA MUSCOLARE
- PREVENZIONE DEI DISTURBI MUSCOLO-SCHELETRICI



CURA



- GINOCCHIO DOLOROSO
- GINOCCHIO POST-OPERATORIO

GINOCCHIO DOLOROSO NON CHIRURGICO



TERAPIA MANUALE



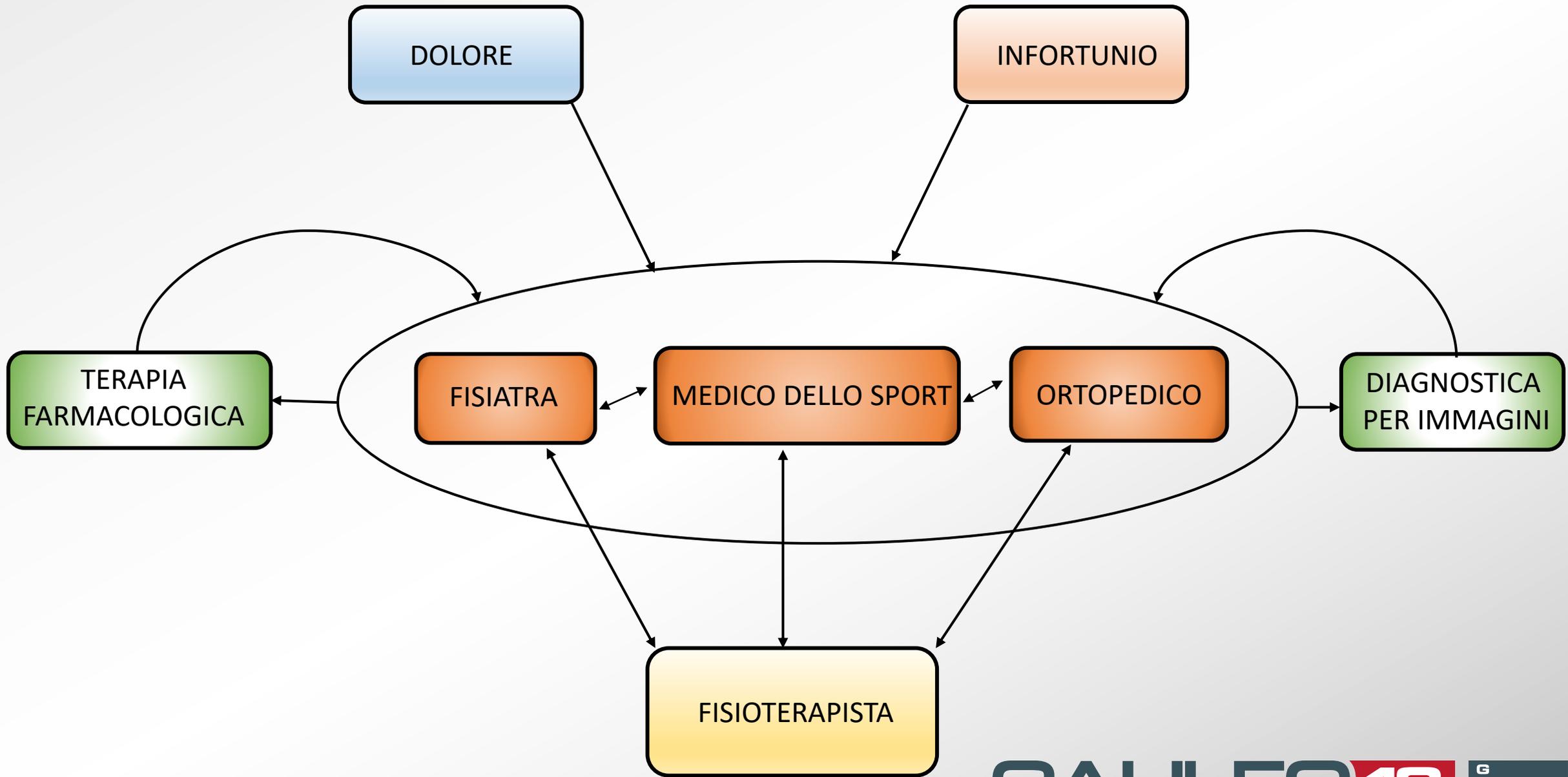
- MOBILIZZAZIONI ARTICOLARI
- MANIPOLAZIONI
- LINFODRENAGGIO
- MASSOTERAPIA
- CORREZIONE POSTURALE
- ETC...

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE



- ESERCIZI DI RINFORZO SELETTIVI
- ESERCIZI DI RINFORZO GLOBALI
- PROPRIOCEZIONE

- LINEE GUIDA SULLA PROSECUZIONE A DOMICILIO
- RITORNO ALL'ATTIVITÀ LUDICO-RICREATIVA / SPORTIVA

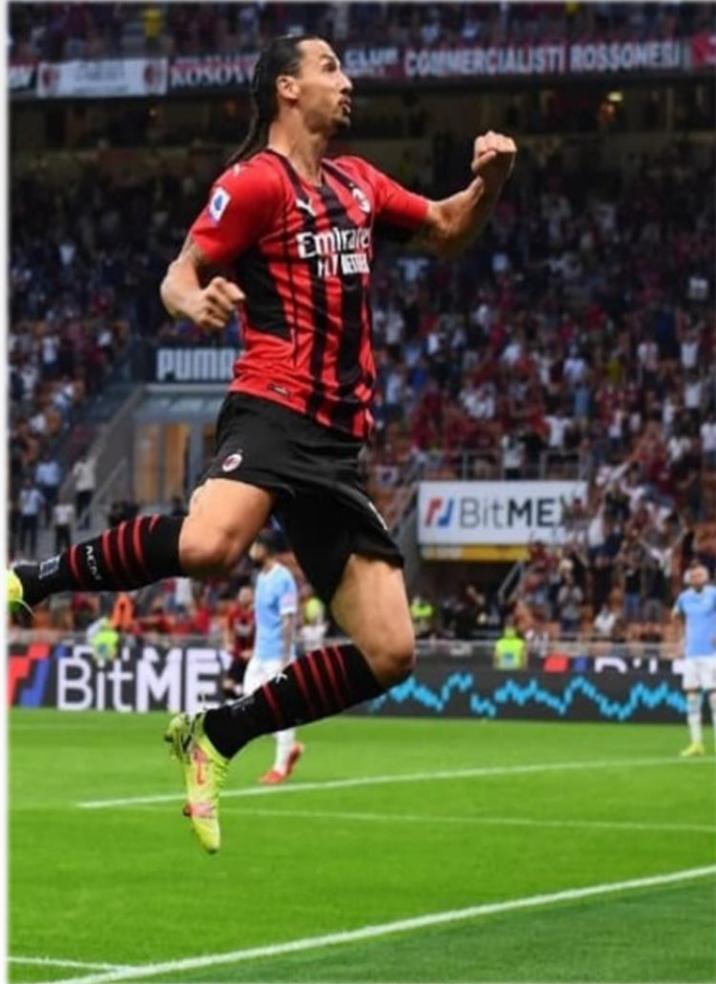


GINOCCHIO POST – OPERATORIO



- INIZIO (SE POSSIBILE) PRIMA DELL'INTERVENTO CHIRURGICO
- LAVORO DI SQUADRA CON GLI SPECIALISTI

SOLUZIONI



- IDROTERAPIA
- TERAPIA MANUALE
- TERAPIA STRUMENTALE
- RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

TERAPIA MANUALE



- MOBILIZZAZIONI ARTICOLARI
- MANIPOLAZIONI
- LINFODRENAGGIO
- MASSOTERAPIA
- TRATTAMENTO DELLE CICATRICI
- CORREZIONE POSTURALE

TERAPIA STRUMENTALE

- TECARTERAPIA
- LASERTERAPIA
- ULTRASUONI
- ETC...



RIDUZIONE DI DOLORE, GONFIORE E INFIAMMAZIONE

IDROCHINESITERAPIA

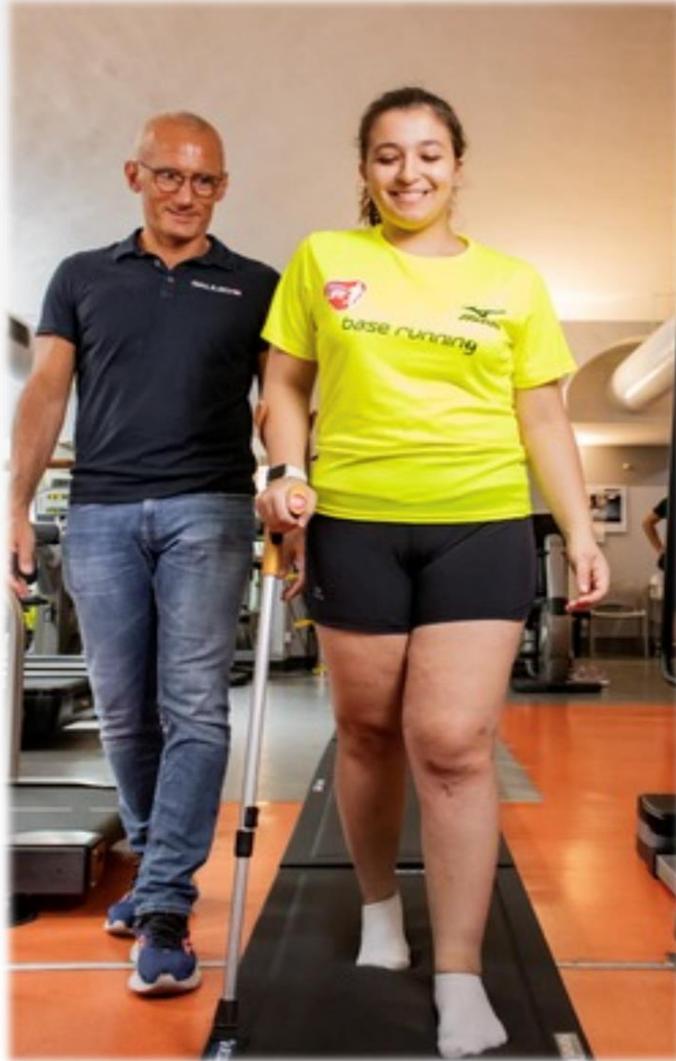
RIDUCE LA FORZA DI GRAVITÀ

- FASE INIZIALE DELLA RIABILITAZIONE
- CONSENTE UN CARICO PRECOCE
- RIDUCE RISCHIO DI CADUTA
- RINFORZO IN SCARICO
- AZIONE DRENANTE
- ETC..



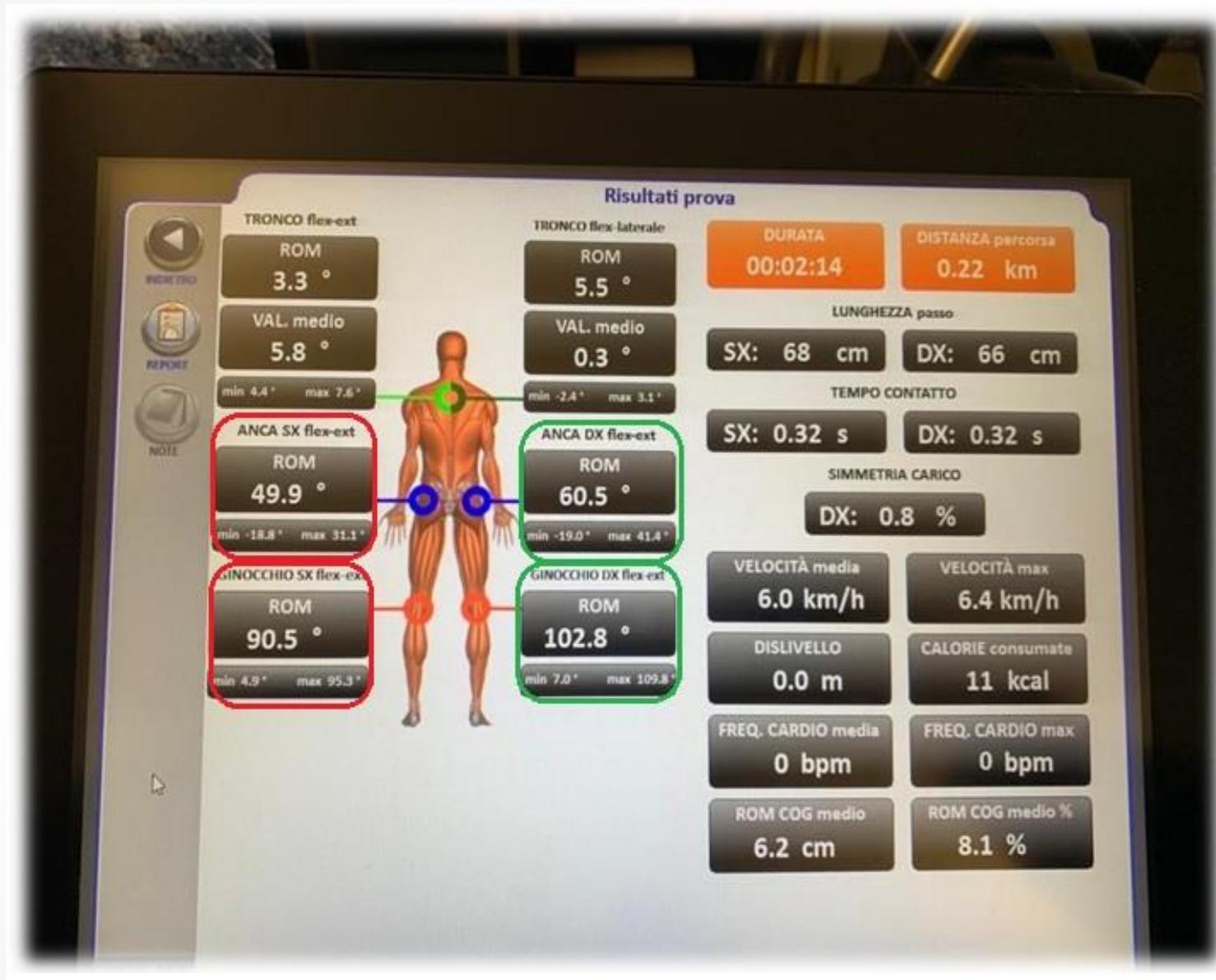
RIEDUCAZIONE AL PASSO

➤ VALUTAZIONE SOGGETTIVA



➤ VALUTAZIONE OGGETTIVA (WALKER VIEW)





RIEDUCAZIONE FUNZIONALE



GRAZIE A TUTTI PER L'ATTENZIONE!



galileo18torino



Centro Fisioterapico Galileo 18



www.centrofisioterapiatorino.it



info@centrofisioterapiatorino.it

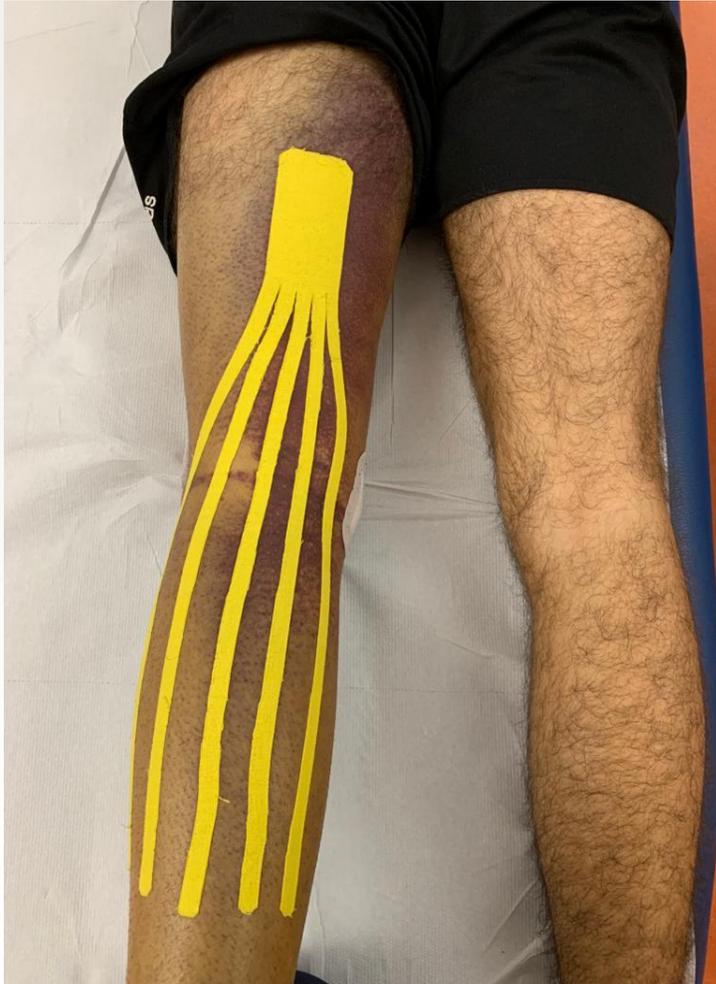
DOMANDE RICORRENTI

PLANTARI



➤ MEDICO SPECIALISTA

KINESIOTAPING



- AZIONE DRENANTE
- AZIONE FACILITANTE
- FUNZIONE DI SUPPORTO

ELETTROSTIMOLAZIONE



- COME PER GLI INTEGRATORI ALIMENTARI, PUÒ AIUTARE MA NON SOSTITUIRE IL LAVORO ATTIVO