

# I TRATTAMENTI RIABILITATIVI FISIOTERAPICI NELLE PATOLOGIE DEL GINOCCHIO



**Le affezioni all'apparato scheletrico ed alle articolazioni  
Come prevenirle e curarle - Un percorso a puntate sulle parti  
sensibili del corpo umano**

**1^ puntata: Il ginocchio**

**martedì 6 dicembre 2022 ore 17:00**

**in collegamento su piattaforma ZOOM**

Ore 17:00 Saluti  
Massimo RUSCONI - presidente Federmanager Torino

Ore 17:10 Introduzione e moderazione  
Antonio SARTORIO - coordinatore Gruppo Seniores  
Federmanager Torino

Ore 17:20 Interventi  
**Il trattamento chirurgico delle patologie del ginocchio**  
Gianmosè OPRANDI, medico ortopedico, responsabile chirurgia  
protesica e traumatologia dello sport Ospedale Koelliker Torino

Ore 17:40  
**Il trattamento riabilitativo delle patologie del ginocchio**  
Michele ALBANO, medico fisiatra, primario Ospedale Gavazzeni di Bergamo,  
medico del Centro di fisioterapia "Galileo 18" a Torino

Ore 18:00  
**Le patologie del ginocchio nello sportivo**  
Gianluca STESINA, medico specialista in medicina dello sport, medico della  
Nazionale albanese di calcio, medico del Centro di fisioterapia "Galileo 18" a  
Torino

Ore 18:20  
**I trattamenti riabilitativi fisioterapici nelle patologie del ginocchio**  
Luigi POCHETTINO, dottore in fisioterapia, osteopata, con diploma in osteopatia,  
del Centro di fisioterapia "Galileo 18" a Torino

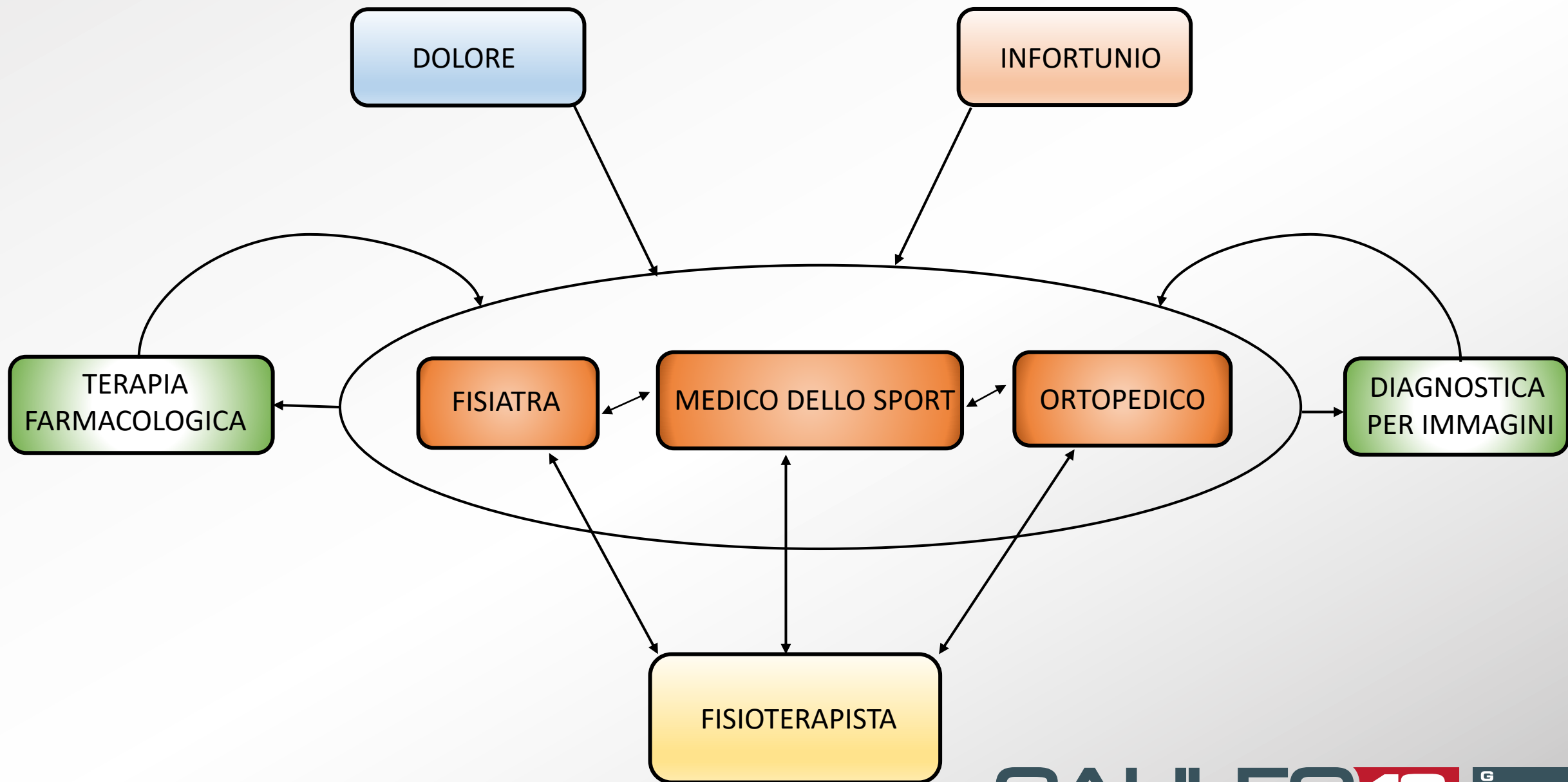
Ore 18:40 Q&A: risposte dei relatori a domande dei partecipanti

RSVP a [segreteria@fmto.it](mailto:segreteria@fmto.it) entro il 5/12/2022  
per ricevere il link di partecipazione



**LUIGI POCHETTINO**

**DOTTORE IN FISIOTERAPIA, OSTEOPATA D.O.**



# IL GINOCCHIO DEL FISIOTERAPISTA

## PREVENZIONE

- SPORTIVO
- SEDENTARIO
- REDUCE DA INTERVENTO

## CURA

- DOLOROSO
- POST INTERVENTO

# PREVENZIONE: COSA DICONO GLI «SCIENZIATI»

NIH National Library of Medicine  
National Center for Biotechnology Information

Log in

PubMed.gov

Prevention of knee diseases

Advanced Create alert Create RSS

Filters Timeline Sorted by: Best match

4,588 results

Page 1 of 459

NIH National Library of Medicine  
National Center for Biotechnology Information

PubMed.gov

Review > Histol Histopathol. 2014 Jun;29(6):707-19. doi: 10.14670/HH-29.707. Epub 2014 Jan 22.

**Advantages of exercise in rehabilitation, treatment and prevention of altered morphological features in knee osteoarthritis. A narrative review**

Giuseppe Musumeci<sup>1</sup>, Carla Loreto<sup>2</sup>, Rosa Imbesi<sup>2</sup>, Francesca Maria Trovato<sup>3</sup>, Angelo Di Giunta<sup>4</sup>, Claudia Lombardo<sup>2</sup>, Sergio Castorina<sup>5</sup>, Paola Castrogiovanni<sup>2</sup>

Affiliations + expand  
PMID: 24452819 DOI: 10.14670/HH-29.707

# CONTROLLO DEL PESO CORPOREO

- BASE DI PARTENZA DELLA PREVENZIONE
- SUPERVISIONE DELLO SPECIALISTA



# IL GINOCCHIO DELLO SPORTIVO

## Prevenzione

- MODULARE I CARICHI
- RINFORZO MUSCOLARE
- PROPRIOCEZIONE
- ESERCIZI SPORT SPECIFICI
- CORREZIONE DISFUNZIONI MUSCOLO-SCHELETRICHE



# IL GINOCCHIO DEL SEDENTARIO

- VALUTAZIONE E CORREZIONE DELLE CATENE CINETICHE
- RINFORZO DELLA MUSCOLATURA AA II
- RIPROGRAMMAZIONE POSTURALE
- PROPRIOCETTIVA



# GINOCCHIO POST RIEDUCAZIONE

## OBIETTIVI

- PREVENZIONE DELLE LIMITAZIONI DEL ROM
- PREVENZIONE DELL'IPOTROFIA MUSCOLARE
- PREVENZIONE DEI DISTURBI MUSCOLO-SCHELETRICI

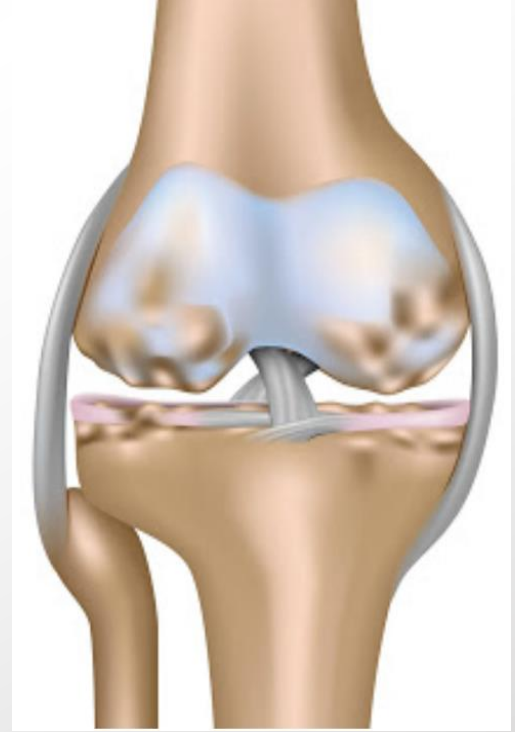


# CURA



- GINOCCHIO DOLOROSO
- GINOCCHIO POST-OPERATORIO

# GINOCCHIO DOLOROSO NON CHIRURGICO

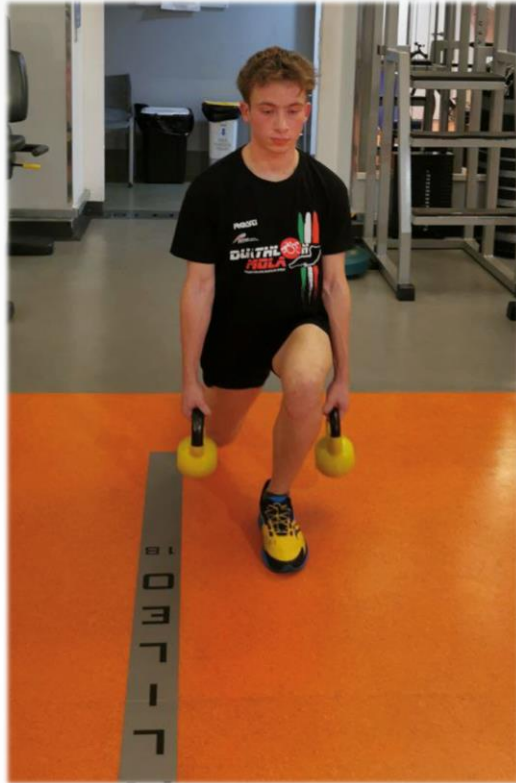


# TERAPIA MANUALE

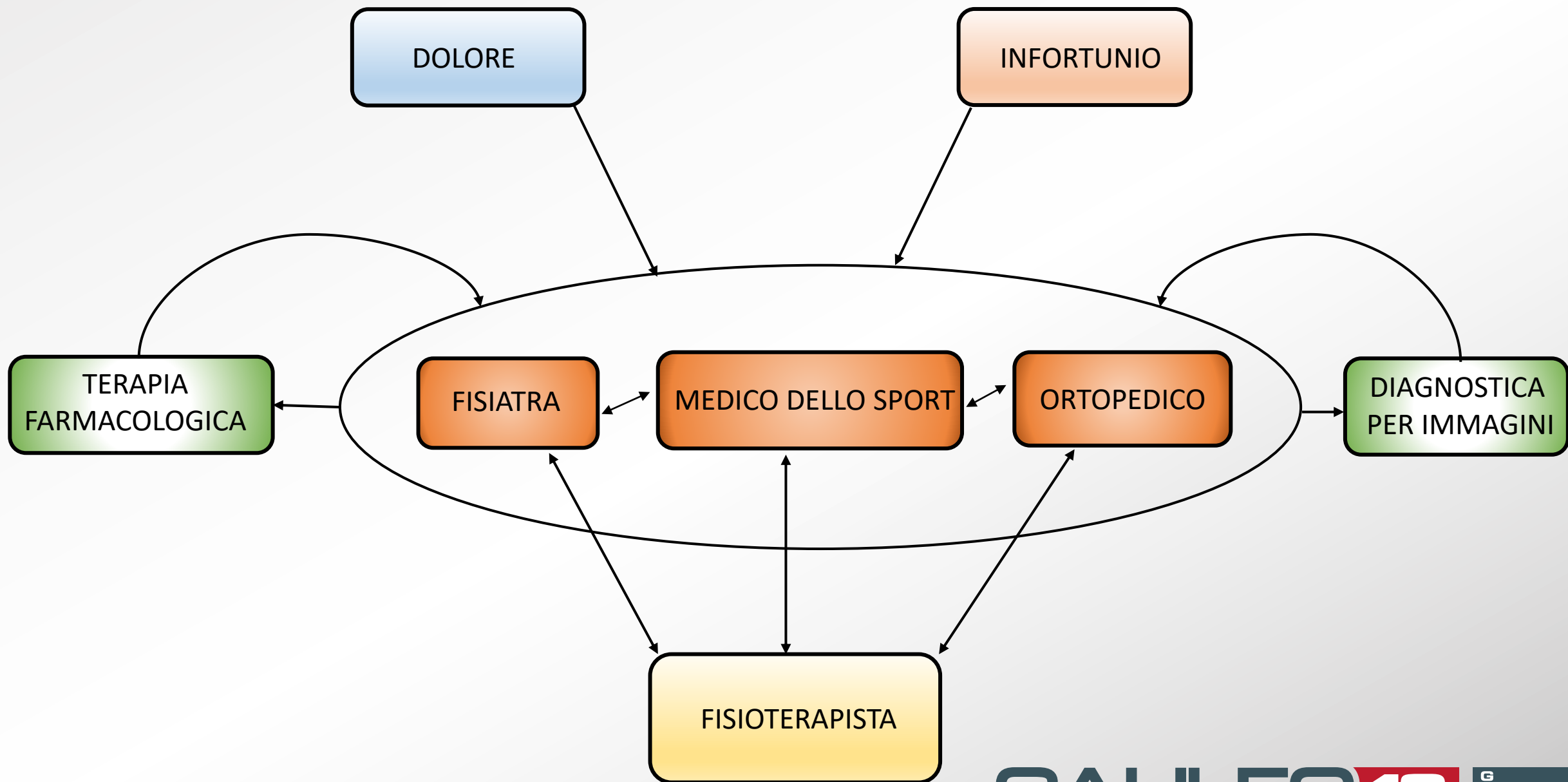


- MOBILIZZAZIONI ARTICOLARI
- MANIPOLAZIONI
- LINFODRENAGGIO
- MASSOTERAPIA
- CORREZIONE POSTURALE
- ETC...

# RIEDUCAZIONE FUNZIONALE



- ESERCIZI DI RINFORZO SELETTIVI
- ESERCIZI DI RINFORZO GLOBALI
- PROPRIOCEZIONE
- LINEE GUIDA SULLA PROSECUZIONE A DOMICILIO
- RITORNO ALL'ATTIVITÀ LUDICO-RICREATIVA / SPORTIVA

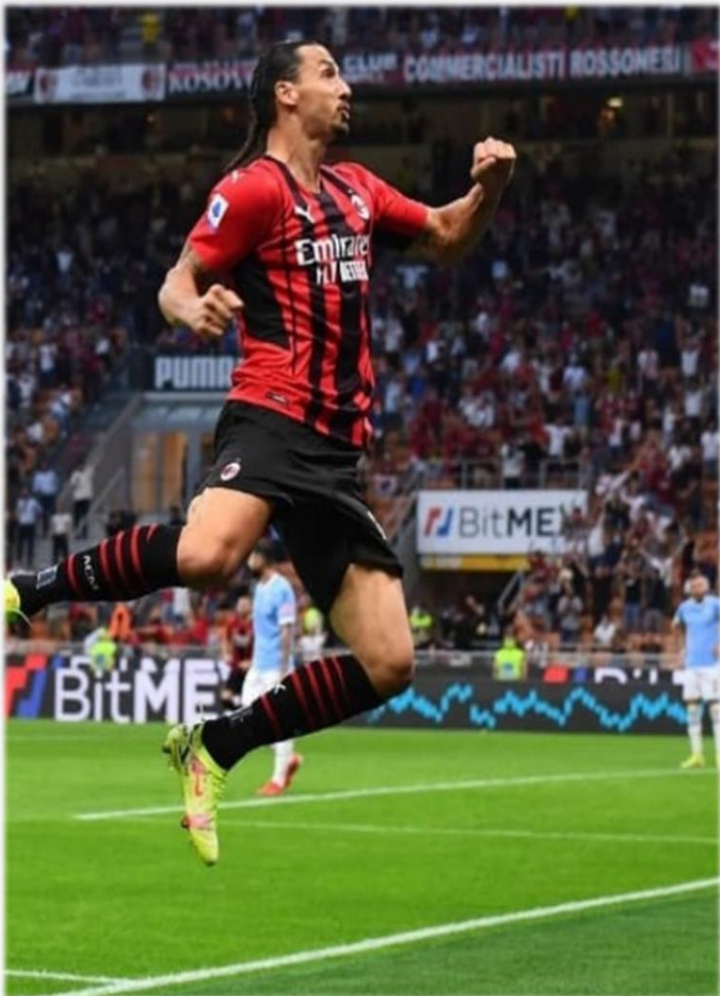


# GINOCCHIO POST – OPERATORIO



- INIZIO (SE POSSIBILE) PRIMA DELL'INTERVENTO CHIRURGICO
- LAVORO DI SQUADRA CON GLI SPECIALISTI

# SOLUZIONI



- IDROTERAPIA
- TERAPIA MANUALE
- TERAPIA STRUMENTALE
- RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

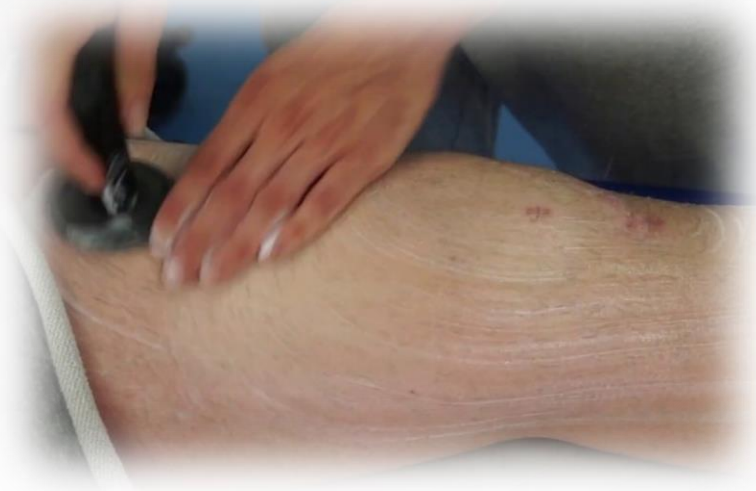
# TERAPIA MANUALE



- MOBILIZZAZIONI ARTICOLARI
- MANIPOLAZIONI
- LINFODRENAGGIO
- MASSOTERAPIA
- TRATTAMENTO DELLE CICATRICI
- CORREZIONE POSTURALE

# TERAPIA STRUMENTALE

- TECARTERAPIA
- LASERTERAPIA
- ULTRASUONI
- ETC...



**RIDUZIONE DI DOLORE, GONFIORE E INFIAMMAZIONE**

# IDROCHINESITERAPIA

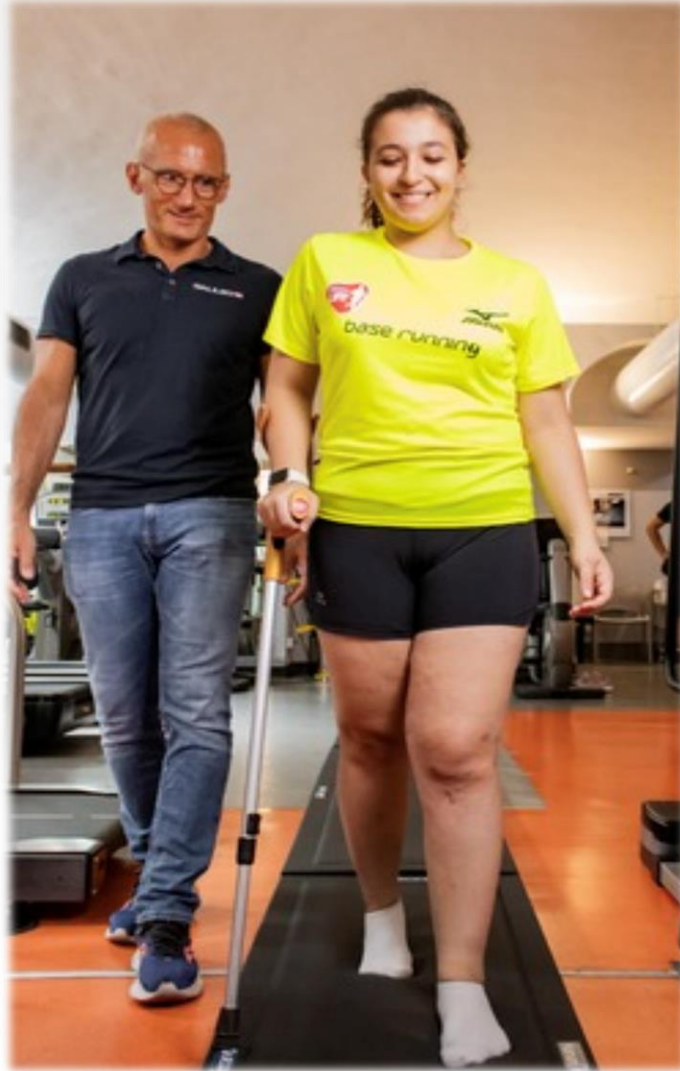
## RIDUCE LA FORZA DI GRAVITÀ

- FASE INIZIALE DELLA RIABILITAZIONE
- CONSENTE UN CARICO PRECOCE
- RIDUCE RISCHIO DI CADUTA
- RINFORZO IN SCARICO
- AZIONE DRENANTE
- ETC..



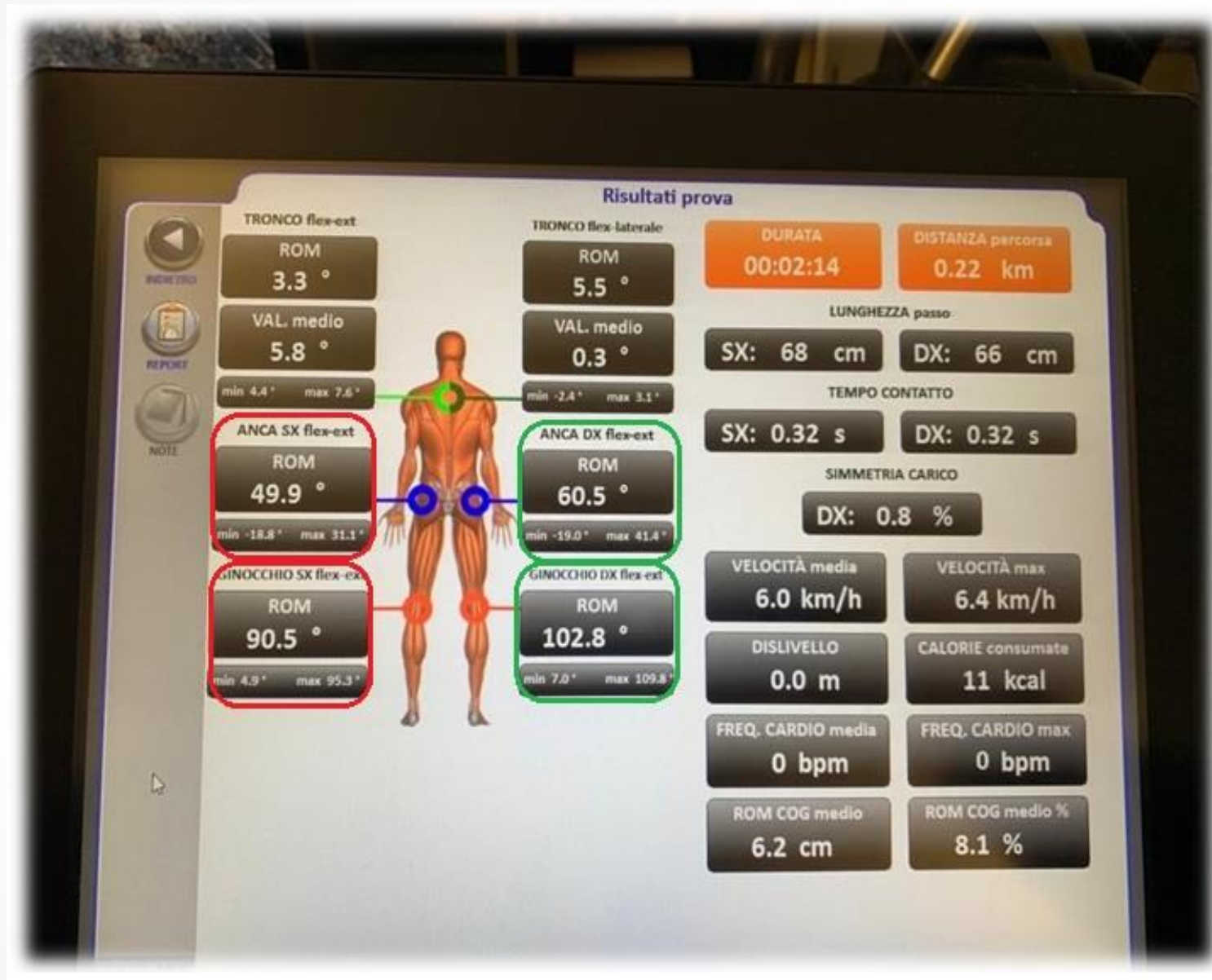
# RIEDUCAZIONE AL PASSO

## ➤ VALUTAZIONE SOGGETTIVA



## ➤ VALUTAZIONE OGGETTIVA (WALKER VIEW)





# RIEDUCAZIONE FUNZIONALE



# GRAZIE A TUTTI PER L'ATTENZIONE!



galileo18torino



Centro Fisioterapico Galileo 18



[www.centrofisioterapiatorino.it](http://www.centrofisioterapiatorino.it)



[info@centrofisioterapiatorino.it](mailto:info@centrofisioterapiatorino.it)

# DOMANDE RICORRENTI

## PLANTARI

➤ MEDICO SPECIALISTA



# KINESIOTAPING



- AZIONE DRENANTE
- AZIONE FACILITANTE
- FUNZIONE DI SUPPORTO

# ELETTROSTIMOLAZIONE



- COME PER GLI INTEGRATORI ALIMENTARI,  
PUÒ AIUTARE MA NON SOSTITUIRE IL  
LAVORO ATTIVO